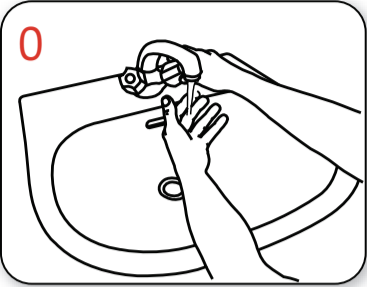
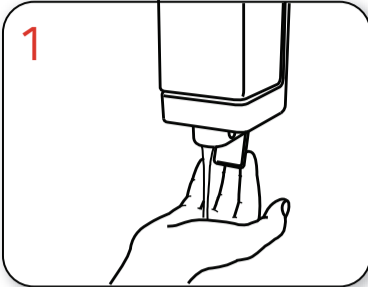




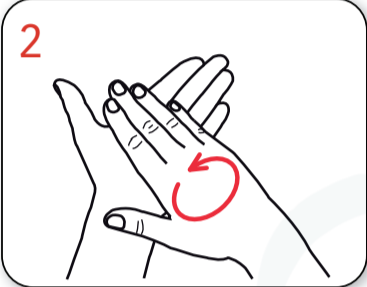
Comment me suis-je lavé les mains avec du savon et de l'eau?



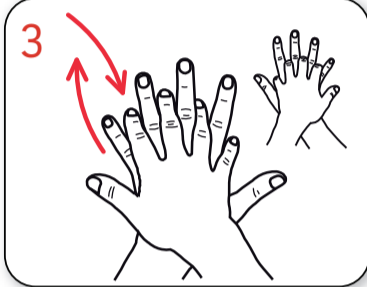
0
Humidifiez-vous les mains avec de l'eau



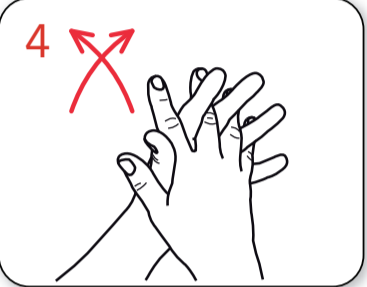
1
Prenez suffisamment de savon pour couvrir complètement les mains et les poignets



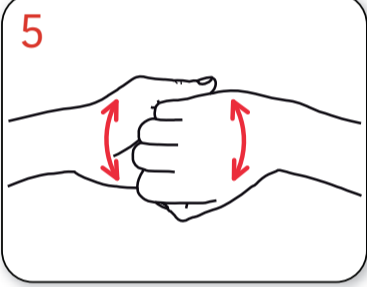
2
Frottez les paumes ensemble




3
Frottez la paume de la main droite sur le dos et les doigts de la main gauche et vice versa



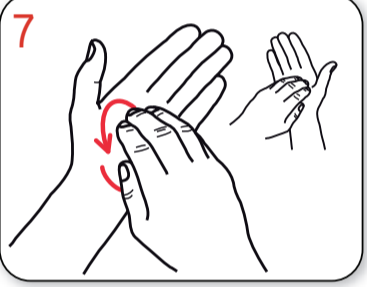
4
Frottez paume contre paume avec les doigts entrelacés



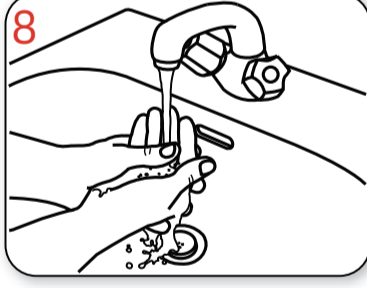
5
Frottez le dos des doigts de chaque main dans la paume opposée



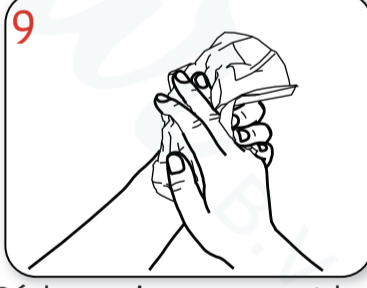
6
Frottez chaque pouce dans un mouvement de rotation à l'intérieur du poing opposé



7
Faites un mouvement de frottement circulaire aller et retour avec le bout des doigts de chaque main sur la paume opposée



8
Rincez les mains et les poignets à l'eau courante

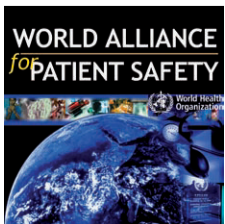


9
Séchez soigneusement les mains avec une serviette en papier jetable

 40-60 sec



11
... et vos mains seront propres.



WHO acknowledges the Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material.

